

<b>Глава 1 КИТАЙСКАТА НАРОДНА РЕПУБЛИКА</b>	<b>17</b>	Политиката за две и три деца в семейството	67
Китайската народна република	17	Китайските малцинства	69
Съвременен административно-териториално деление	24	Народите мяо	72
Провинциално равнище	25	Народите яо	75
Субпровинциално равнище	30	Манджурите	76
Областно равнище	31	Народите дай	77
Окръжно равнище	32	Китайските мюсюлмани	78
Районно и градско равнище	33	Хакка	80
Селско равнище	34		
Автономни райони	34	<b>Глава 3 КИТАЙСКАТА ПРИРОДА</b>	<b>83</b>
АР Вътрешна Монголия	34	Релеф	84
Синдзян-уйгурски АР	37	Четири стъпала на китайския релеф	84
Нинся-хуейски АР	38	Водни ресурси	88
Гуанси-джуански АР	40	Реки	88
Тибетски АР	43	Яндзъ	89
Специални административни райони	48	Хуанхъ	90
САР Хонконг	48	Джудзян и други реки	91
САР Макао	51	Великият канал	91
Тайван	52	Езера	92
Териториални спорове	54	Сиху	93
Япония	54	Природни ресурси	94
Индия	55	Климат	98
Параселските острови	55	Флора и фауна	101
Архипелагът Спратли	56	Природни обекти, включени в списъка на ЮНЕСКО	103
Руската федерация, Казахстан, Киргизстан и Таджикистан	56		
<b>Глава 2 НАРОД И НАСЕЛЕНИЕ</b>	<b>57</b>	<b>Глава 4 ДЪЛБОКА ДРЕВНОСТ И МИТОЛОГИЯ</b>	<b>113</b>
Народ и население	57	Първите хора	113
Политиката за едно дете в семейството	60	Неолитните култури	115
Ефектите от политиката за едно дете в семейството	62	Неолитната култура Яншао	115
Застаряващо население	62	Неолитната култура Луншан	117
Съотношението между половете и изчезналите жени на Китай	64	Митология и история	119
Мъже без съпруги	65	Писмени източници	120
Малките императори	67	Период на легендарните владетели	122
		Тримата господари	123
		Фуси	123
		Ню-уа	126
		Шъннун	127
		Петимата императори	130

Хуанди	131	Изкуства и занаяти от периода Джоу	183
Шаохао	133		
Джуансю	135		
Ди Ку	135		
Яо	136		
Шун	136		
<b>Глава 5 ДИНАСТИИ СЯ И ШАН</b>	<b>139</b>	<b>Глава 7 ТРИТЕ КУЛТА НА ДРЕВЕН КИТАЙ</b>	<b>187</b>
Династия Ся	139	Шанди	188
Великия Ю и Потопът	141	Си-уанму	189
Краят на династия Ся	144	Култ към предците	190
Археологически находки, свързани с периода Ся	145	Култ към плодородието	195
Династия Шан	147	Култ към тотемните животни прародители и животните покровители	197
Зони на контрол	148	Свиня	197
Владетелят У Дин и съпругата му Фу Хао	151	Жаба	198
Културни достижения и знакови артефакти	152	Костенурка	199
Концепции за върховната власт и владетеля	153	Птици	202
Шамани и гадатели	154	Дракон	203
Битката край Му-йе	155	Тигър	207
		Китайският еднорог цилин	207
		Четирите зли създания	208
<b>Глава 6 ДИНАСТИЯ ДЖОУ</b>	<b>159</b>	<b>Глава 8 ФИЛОСОФСКИТЕ ШКОЛИ НА ДРЕВЕН КИТАЙ</b>	<b>211</b>
Западна Джоу	160	Конфуций и ранното конфуцианство	211
Мандатът на Небето	161	Изправяне на имената	213
Новата столица Чънджоу	161	Конфуцианският идеал за благородния мъж дзюндзъ	215
Системата <i>фъндзиен</i>	162	Синовна почителност	217
Социално устройство	163	Мъндзъ	219
Стопанство и урбанизация	165	Сюндзъ	221
Кладенчовите полета	166	Модзъ и универсалната любов	223
Източна Джоу	168	Легизъм	224
Пролети-есени	169	Гуан Джун	226
Развитие и промени	173	Легисти, формирали държавната идеология на китайската империя	227
Сундзъ и „Изкуството на войната“	174	Даоизъм	228
Красавицата Си Шъ	175	Лаодзъ – митичният основател на даоизма	229
Воюващи царства	176	Джуандзъ	230
Китайските пари в древността	178	Идеите на ранния даоизъм	231
Реформите на Шан Ян	179		

Езотеричен даоизъм	233	Погребални ритуали през династия Хан	271
Даоистки сексуални практики, или „изкуството на спалнята“	234	Гробниците в Ма-уандуей	272
<b>Глава 9 СЪЗДАВАНЕТО НА ИМПЕРИЯТА – ДИНАСТИЯ ЦИН И ДИНАСТИЯ ХАН</b>	<b>237</b>	<b>Глава 10 ОТ РАЗПАД КЪМ РАЗЦВЕТ. БЛЯСЪКЪТ НА ДИНАСТИЯ ТАН</b>	<b>273</b>
Династия Цин	237	Трицарствие	273
Първият китайски император	238	Джугъ Лян	275
Военни кампании и знакови градежи	240	Шестте династии	277
Еликсирът на живота	241	Разпространението на будизма	279
Теракотената армия и гробницата на Циншъ хуанди	242	Наука и култура	283
Залезът на Цин	244	Династия Суей	286
Династия Хан	245	Династия Тан	287
Династия Западна Хан	245	Император Гаодзу	288
От четири страни се носят песните на Чу	246	Император Тайдзун	288
Император Гаодзу	246	Монахът Сюендзан и пътешествието до Индия	289
Стабилизиране на империята	248	Кодексът на династия Тан	290
Ханският император У ди	249	Императрица У Дзътиен	292
Пътят на коприната	252	Залезът на династия Тан	295
Залезът на Западна Хан	254	Великолепието на Чан-ан	301
Узурпаторът Уан Ман	256	Танска поезия	305
Червеновеждите и Войните на зелената гора	258	<b>Глава 11 ДИНАСТИЯ СУН И МОНГОЛСКОТО ВЛАДИЧЕСТВО</b>	<b>307</b>
Битката за наследството на Уан Ман	259	Петте династии и Десетте царства	308
Династия Източна Хан	260	Пейзажните картини „планини и води“	309
Бан Чао и подчиняването на западните царства	261	Китайският кан и други мебели	310
Упадъкът на Източна Хан	263	Династия Северна Сун	312
Тайните общества и Въстанието на жълтите забрадки	265	Фан Джун-йен и образователната реформа	315
Градска култура през династия Хан	266	Всеобхватните реформи на Уан Аншъ	316
Научно-технически прогрес	270	Социалните реформи на Цай Дзин	318
		Династия Южна Сун	321
		Освободителното движение на генерал Юе Фей	322
		Градска култура през Южна Сун	324
		Наука и военно дело	325

Развитие на неоконфуцианството	326
Образование и култура	327
Монголското владичество	329
Чингис хан и Монголската империя	329
Монголската династия Юен	331
Управлението на Кубилай	333
Религиозна търпимост	336
Династия Юен след смъртта на Кубилай	337
Китайска музикална драма	341

### Глава 12 **КИТАЙ В НОВОТО ВРЕМЕ – ДИНАСТИИ МИН И ЦИН** **347**

Династия Мин	347
Въстанието на червените забрадки	347
Джу Юенджан създава династия Мин	348
„Светлата“ династия Мин	350
Император Йунлъ и новата столица Пекин	353
Пътешествията на Джън Хъ	355
Катастрофата край Туму	357
Възход и упадък на династия Мин	358
Гладът за сребро и глобалната търговия	360
Евнусите и обезличаването на жените	362
Минският порцелан	363
Възходът на манджурите	364
Преходът между династия Мин и династия Цин	366
Династия Цин	368
Управлението на император Сюен-Йе	368
Управлението на император Хунли	374
Опиумните войни	379
Императрица Орхидея	385
Движение за самоукрепване	385

Управлението на император Дзайтиен	386
Боксерското въстание и краят на династия Цин	388

### Глава 13 **КИТАЙ ОТ НАЧАЛОТО НА ХХ ВЕК ДО НАШИ ДНИ** **391**

„Бащата на нацията“ Сун Ятсен	391
Синхайската революция	393
Република Китай	394
Ерата на местните военачалници	395
Участието на Китай в първата световна война и Движението 4-ти май	396
Нандзинското десетилетие	400
Възходът на Мао Дзъдун и Дългия марш	401
Втората китайско-японска война	402
Широ Ишии и експериментите на „Отряд 731“	405
От създаването на КНР до наши дни	406
Председателят Мао Дзъдун	406
Реформите на Мао Дзъдун	407
Кампания „Против трите злини“	408
Първата петилетка (1953–1957)	409
Големият скок напред и китайско-съветският разрыв	410
Кампанията за унищожаване на четирите вредителя	411
Великата пролетарска културна революция	413
Социализмът с китайска специфика на Дън Сяопин	415
Демократичното движение и събитията на площад Тиен-анмън	417
Управлението на Дзян Дзъмин	419

Управлението на Ху Дзинтао	421	Синшу и цаошу	452
Концепция за хармоничното общество	422	Четиримата велики калиграфи	454
Световната финансова криза, БРИКС и дедоларизацията	422	Печатите в китайската култура	458
Възходът на Си Дзинпин	424	<b>Глава 15 ТРАДИЦИОННА НАУКА 461</b>	
Реформите на Си Дзинпин	425	Символи	461
„Да бием мухата и тигъра“	427	Петте първоелемента	465
Китайската мечта	428	Символика на числата	467
Новото нормално	429	Други числа и числови комбинации	472
Инициативата „Един пояс, един път“	430	Десетте Небесни ствола и дванайсетте Земни клона	473
14-а петилетка и пандемията COVID-19	434	Китайските календари	475
<b>Глава 14 КИТАЙСКИЯТ ЕЗИК ОТ ПИКТОГРАМИТЕ ДО КОМПЮТЪРНАТА ЕРА 435</b>		Шейсетгодишният цикъл	476
Формиране и развитие на китайската писменост	435	Съвременният китайски традиционен календар	477
Първите писмени знаци	436	Четирите велики изобретения	479
Унифициране на писмеността	437	Компас	479
Уеднаквяване на писмената и говорната норма	437	Барут	480
Установяване на ортоепичната норма на <i>путунхуа</i>	438	Хартия	481
<i>Путунхуа</i> и диалектите	439	Книгопечатане	482
Транскрипцията на китайските срички	440	Традиционна китайска медицина	483
Четирите официални китайски азбуки през ХХ в.	441	История	483
Китайските йероглифи	444	Теоретични основи на ТКМ	486
Опростяването на йероглифите	445	Диагностика	488
Калиграфията – изкуството на красивото писане	446	Лечение	489
Четирите съкровища на кабинета	446	<b>Глава 16 АРХИТЕКТУРА И ПАРКОВО ИЗКУСТВО 493</b>	
Калиграфските стилове	449	Исторически преглед	493
<i>Джуаншу</i>	450	Фъншуей	494
<i>Лишу</i>	451	Дълбока древност	495
<i>Кайшу</i>	451	От династия Цин до династия Суей	496
		От династия Тан до манджурската династия Цин	498
		Ново и най-ново време	499
		Градска планировка на Пекин	502
		Планировка	503
		Забранения град	506

Храма на Небето	509	<b>Глава 18 КИТАЙСКА КУХНЯ И КУЛТУРА НА ХРАНЕНЕ</b>	<b>559</b>
Традиционната къща-резиден- ция съхъ-юен	511	Исторически преглед	559
Структурни и декоративни елементи	513	Храната като част от ритуала	560
Животни и богове пазители	520	Династия Цин и Хан	560
Трите бога на щастието	521	Династия Тан до наши дни	561
Богове, пазители на портите	522	Вегетарианска кухня	562
Парково изкуство	524	Основни и второстепенни храни	564
Класическите градини на Суджоу	526	Оризът	565
<b>Глава 17 НАРОДНИ ВЯРВАНИЯ, ТРАДИЦИИ И ОБИЧАИ</b>	<b>529</b>	Подготовка на храните	567
Хундун	529	Подправки	568
Пангу сътворява света	530	Големите кухни на Китай	570
Небесен свят	530	Кухня Лу	570
Слънцето и Луната	531	Патица по пекински	572
Тъкачката и Пастира	532	Кухня Су	573
Човешки свят	533	Кухня Юе	574
Земен свят	535	Фудзиенска кухня	575
Повелителите на преизподнята	536	Кухня Чуан	575
Десетте зали на съда	537	Етикет при хранене	577
Главни обреди	539	Култура на чая	578
Раждане	539	Видове чай	580
Сватба	540	Чаена церемония	582
Погребение	543	Култура на виното	584
Празничен календар	544	Игри с напиване	588
Празникът на пролетта Чундзие	545		
Празникът на фенерите Юенсяодзие	552		
Цинмин – денят на мъртвите	553		
Фестивалът на драконовите лодки Дуан-у	554		
Циси – празникът на любовта	555		
Средата на есента и лунната богиня Чан-ъ	556		
Празникът Чун-ян и почитта към възрастните хора	557		
Дунджъ – началото на годишния цикъл	558		