

СЪДЪРЖАНИЕ

Предговор. Да пораснеш на Марс	9
---	---

Част I Приливна вълна

Глава 1. Прилив от страдания	27
---------------------------------------	----

Част II Предистория

Глава 2. Какво трябва да правят децата в детството	57
Глава 3. Откривателски режим и необходимост от рискована игра	74
Глава 4. Пубертетът и възпрепятстваният преход към зрелостта	100

Част III Голямото пренастройване

Глава 5. Четири фундаментални вреди	117
Глава 6. Защо социалните медии вредят повече на момичетата, а не на момчетата	144
Глава 7. Какво се случва с момчетата	175
Глава 8. Духовно извисяване и деградация	200

Част IV
Колективни действия
за по-здравословно детство

Глава 9.	
Подготовка за колективни действия	219
Глава 10.	
Какво могат да направят правителствата и технологичните компании сега	224
Глава 11.	
Какво могат да направят училищата сега	242
Глава 12.	
Какво могат да направят родителите сега	262
Заклучение.	
Върнете детството на Земята	281
Благодарности	287
Бележки	289
Литература	315
Азбучен показалец	347